

職場実習を体験してみませんか？

～ 仕事をしたいと思っている方、様々な不安や悩みはありませんか？ ～

たと 例えば・・・

- 仕事はしてみたいが自信がない
- 自分に合った仕事は何なのかわからない(自分には何ができて、何が苦手なのかわからない)
- 今まで仕事をしたことがない
- いくつか仕事をしたことがあるが、長続きしなかった
- 自分がどれくらい(時間・量)働くことができるかわからない
- 昔はバリバリ働いていたが、今どれくらい働くことができるかわからない
- 過去に仕事で失敗をした経験があり、また失敗するのではないかと不安に思う
- 体調を崩さないように働きたい
- 長く働けるようにサポートをして欲しい



どうほくしょうがいしゃしゅうぎょう せいかつしえん 道北障害者就業・生活支援センターいきぬきでは、就職や就職前の準備段階として、職場実習の取組みを提案しています。

職場実習とは？

- ▶ 「働くこと」を体験できる
- ▶ 働くことの意味を考え、働く姿勢を学ぶ
- ▶ 就職に対する自信や意欲を深める
- ▶ 就職に向けての第一歩を踏み出すことができる

職場実習をすることによって・・・

- ✌ **企業を知る、社会を知る**
→ 企業で働いた経験の少ない人にとって、職場実習は実社会に触れ、企業(職場)がどのようなところかを知る機会となります。
- ✌ **働く実感をつかむ、自信をえる**
→ 実際の職場で働くことで、働くことの「やりがい」や「厳しさ」を肌で感じることができるよい機会となります。

これまで沢山の企業を訪問させていただきましたが、職場実習の受入れ先として協力していただける企業数は、60件近くにも上っています。仕事をしたいという思いはあるけれど、不安がある方、一緒に職場実習に取り組んでみませんか？お気軽にご相談ください。



しょうがいしゃうけいれか の うきぎょうけんすう 障害者受入可能企業件数

	実習可	雇用可
名寄市	17	10
土別市	15	9
下川町	1	0
美深町	5	1
留萌市	6	2
初山別村	1	0

じっしゅうか のうきぎょうむないよう 平成23年1月末現在

業種	業務内容
建設業、製造業、自動車整備業、小売業、教育、医療、福祉、宿泊業、飲食業、洗濯業、燃料小売業、農業、レンタル業	食品製造・加工、食品売り場対応、レジ業務、図書館業務、除雪、敷地内管理、介護、清掃、車両清掃・洗浄、給油、洗車、2 事務補助、接客、窓口対応、農業、草刈り、家畜の世話、レストラン業務、食器等引下げ、テーブル片付け、食器洗浄、洗濯、洗濯物の仕分け、アイロンがけ、シーツ畳み、タオルの折り畳み、レンタル DVD 収納、その他

職場実習Q&A

Q. 実習期間はどれくらいですか？
A. 3日程度から、1週間や1ヶ月など、ご本人の希望に沿って期間を設定いたします。

Q. 実習期間中、支援員は配置されますか？
A. 実習期間中は必要に応じて、支援員の付き添い及び職場実習現場訪問も随時可能です。

Q. 実習期間中、賃金は支払われますか？
A. 職場実習は雇用ではありませんので、賃金や交通費等の支払いはありません。

【問合せ・相談窓口】

どうほくしょうがいしゃしゅうぎょう せいかつしえん 道北障害者就業・生活支援センターいきぬき
〒096-0011名寄市西1条 南8丁目19番地2
電話：01654-2-6168
HP: <http://www4.ocn.ne.jp/~ikinuki/>
担当：寺町・小川・高野・北山・佐藤

道北障害者就業・生活支援センターいきぬきのご案内

“道北障害者就業・生活支援センターいきぬき”ってどんなところ？

これから仕事に就きたいと考えているが…

- 「仕事の経験がなく自信がない」
 - 「今までの仕事が長続きしなかった」
 - 「病気や障害を理由に仕事に就けなくなるのでは？」
- などで足踏みしている方

生活について…

- 「お金をすぐ使ってしまい困っている」
 - 「家の中が片付かなく大切なものが見つからなくなる」
- といった日常生活の困りごと

現在、仕事には就いているが…

- 「なぜか職場の人とトラブルになってしまい悩んでいる」
 - 「自分の気持ち、考えを職場の人に伝えることが苦手」
 - 「朝起きられず遅刻してしまう、仕事を休みがちになってしまう」
- など誰かに話を聴いてもらいたい、相談したい

就職活動に向け…

- 「ハローワークの利用について知りたい」
- 「履歴書の書き方を一緒に考えてほしい」
- 「就職面接、緊張するので練習したい」
- 「障害者手帳をとると何がお得なの？障害者手帳はどうやって貰うの？」

などなど悩みや疑問、困りごとについて“いきぬき”は
 どうすれば良いのかを一緒に考えます。相談の内容に応じて
 専門的な関係機関の協力を得ることもあります。

障害をお持ちの方で、現在仕事を探しているまたはこれから
 仕事をしたいと考えている方が利用できます。手帳の有無、
 種別は問いません。ご家族の方も利用することが出来ます。

まずはお気軽にご相談ください！

