



献立表



月	火	水	木	金
	12月1日	12月2日	12月3日	12月4日
	鶏肉のトマト煮 パン・スープ 炒め物 和え物 デザート	ほたてと卵の煮物 ごはん・味噌汁 サラダ 和え物 デザート	さんまの焼き魚 ごはん・味噌汁 サラダ 和え物 デザート	牛丼 味噌汁 炒め物 和え物 デザート
12月7日	12月8日	12月9日	12月10日	12月11日
チキンカレー スープ 炒め物 煮物 デザート	まいたけの煮物 ごはん・味噌汁 炒め物 和え物 デザート	ビーフシチュー パン サラダ 和え物 デザート	さばの塩焼き ごはん・味噌汁 和え物 炒め物 デザート	鮭の甘辛煮 ごはん・味噌汁 煮物 サラダ デザート
12月14日	12月15日	12月16日	12月17日	12月18日
えびと豆腐の煮物 ごはん・味噌汁 煮物 和え物 デザート	ビーフカレー スープ 煮物 サラダ デザート	かに玉炒め ごはん・味噌汁 サラダ 和え物 デザート	鮭の南蛮漬け ごはん・味噌汁 炒め物 サラダ デザート	エビフライ ごはん・スープ 炒め物 サラダ デザート
12月21日	12月22日	12月23日	12月24日	12月25日
シーフードカレー スープ 福神漬 サラダ デザート	かに焼売 ごはん・味噌汁 炒め物 和え物 デザート	豚肉と大根うま煮 ごはん・味噌汁 煮物 和え物 デザート	変わりシューマイ ごはん・味噌汁 煮物 和え物 デザート	フライドチキン ごはん・スープ 焼き物 サラダ デザート・ケーキ
12月28日	12月29日			
コーンクリーム コロッケ ごはん・スープ 煮物 和え物 デザート	鯖の味噌煮 ごはん・味噌汁 サラダ 和え物 デザート			



◇申し込み・キャンセルは、当日の朝**10時30分**までをお願いします。
 ◇メニューについては都合により変更になることがありますので、
 あらかじめご了承ください。

黒字は「あしすと」の行事です。



12月予定表



青字は「ファブリカ」のプログラムです。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
				ミーティング		
6	7	8	9	10	11	12
					感染予防教室 (手洗い)	
13	14	15	16	17	18	19
		クリスマス リース作り		クリスマス リース作り	令和2年度 クイズ(AM)	
20	21	22	23	24	25	26
			マスク作り			
27	28	29	30	31		
	大掃除	「あしすと」は 15時で終了です	年末年始お休み (12/30~1/3)			

行事、プログラム内容は変更になる場合もあります。詳細はお気軽にお問い合わせください。

「あしすと」の行事 あしすとTel(0166)27-7571

「ファブリカ」のプログラム ファブリカTel(0166)74-3270

感染予防教室(手洗い) (10:30頃~)



感染予防教室では、手洗い方法の問題点を目で確認しながら、正しい手洗いを学びましょう！

クリスマスリース作り (10:30頃から1時間程度)



会議室にて15日と17日にクリスマスリース作りします！クリスマスに向けて、リースを作ってご自宅に飾ってみませんか？

※1日定員3名まで。申込みは12/8(火)まで。
材料費実費がかかります。締切り後のキャンセルは実費負担頂きますので宜しくお願いいたします。

マスク作り (10:30頃から1時間程度)



会議室にてマスク作りをします！あしと流手作りマスクの方法を伝授します！手作りマスクに挑戦しましょう！

※定員3名まで。申込みは12/16(水)まで。

令和2年度クイズ(AM)

令和2年度をクイズを通して振り返ってみましょう！



お知らせ

12/29について。
あしとの開所時間が短縮されます。
(9:00~15:00)
ファブリカの作業は午前で終了です。
(クックチル・洗濯清掃作業除く)

※定員がある行事への申込みは、定員を上回った場合、抽選で参加者を決定いたします。詳しくはスタッフまでお問合せください。



「障害者手帳」「自立支援医療受給者証」が更新した際は、ご持参の上、スタッフにお知らせください。