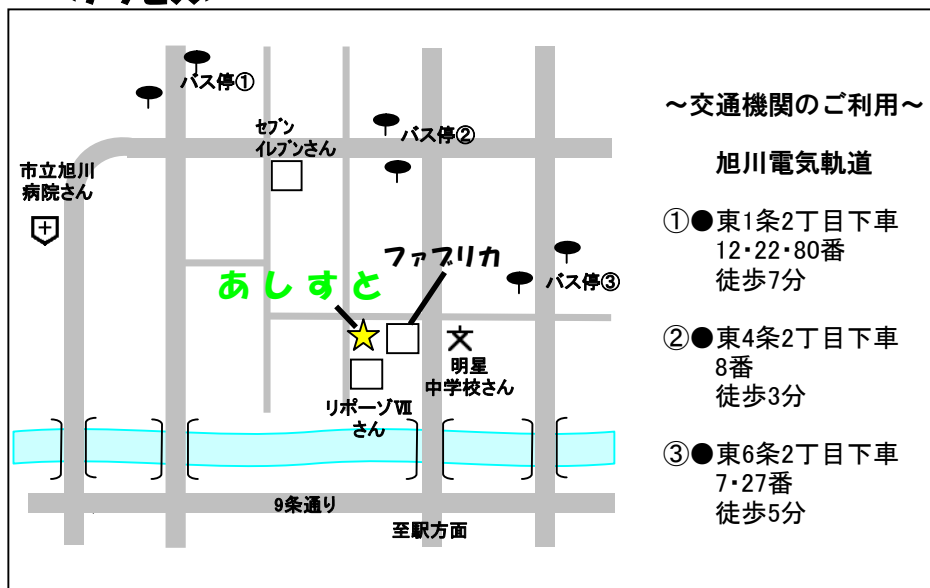


<アクセス>



～交通機関のご利用～

旭川電気軌道

- ① ●東1条2丁目下車
12・22・80番
徒歩7分
- ② ●東4条2丁目下車
8番
徒歩3分
- ③ ●東6条2丁目下車
7・27番
徒歩5分

開所日 : 月～金曜日 (9:00～16:00)
休日 : 土日祝日、お盆(8/15)
年未年始(12/30～1/3)

・地域に・近づく・ちょっとの・力
つらいとき、楽しいとき、話をしたいとき、気が向いたら…

お気軽にお問い合わせください。

自分のことは自分で決めて
自分らしく生きることを応援します

特定非営利活動法人 バネッセレ

地域活動支援センター

あしすと

- 地域活動支援センターⅠ型
- 障害者相談支援事業



😊 障がいのある方の憩いの場、相談窓口として
お気軽にご利用ください

〒070-0023 旭川市東3条1丁目2番5号
TEL 0166-27-7571
FAX 0166-27-7572
e-mail assist@ecnt.net
http://www.ecnt.net/~assist/

『あしすと』は誰でも利用できるの？

- ①身体障害者手帳の交付を受けている方
 - ②療育手帳の交付を受けている方
 - ③精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方
 - ④精神疾患で通院している方
- などの方が対象となりますが、上記以外の方でも利用できる場合がありますので、まずはお気軽にご相談ください。

★相談窓口としては、ご家族や関係者等も利用できます。



『あしすと』はどんなところ？

★憩いの場として利用できます

- ・ゆったりとくつろげて、気軽に話ができる仲間がいます
- ・テレビ、パソコンや娯楽品などを利用できます
- ・調理実習やスポーツ、クラブ活動、レクリエーション、SST(社会生活技能訓練)などにも参加できます
- ・コーヒー、紅茶は1杯10円です
- ・昼食を250円で利用できます
- ・入浴 月・火・木・金 13:00~16:00 1回100円
- ・洗濯 月曜日~金曜日 9:00~16:00 1回100円



★相談窓口として利用できます

- ・住まいのこと
- ・食事のこと
- ・制度のこと
- ・日中の活動場所のこと
- ・人付き合いのこと
- ・お金のこと 等

地域社会で生活するうえでの相談に応じます。来所いただく際は、あらかじめご連絡ください。また、上記時間帯以外のご相談は、電話・FAX・Eメールをご利用ください。



利用方法について

『あしすと』ってどんなところだろう？

まずはお気軽にご連絡ください。見学や体験通所のご案内をします。見学の日は、事前にご相談ください。

利用したいので登録しよう！

「利用契約書」等にご住所、お名前等を記入していただきます。印鑑と、障害者手帳、自立支援医療受給者証等をご持参ください。

以上の手続きで、開設時間内ならいつでもご利用いただけます。

昼食だけ食べに行くもよし、おしゃべりして過ごすもよし。毎日だけでなく気が向いたときに、利用時間も短くても長くてもかまいません。

利用料はかかりますか？

食事、飲み物、入浴、洗濯やレクリエーション等にかかる費用は自己負担があります。その他、住所地によって1回の利用ごとに自己負担がある場合があります。

交通費について

- ・バスやJRを利用される方は、お住まいの市や町から助成が受けられる場合があります。
- ・送迎については、旭川市中心部⇄あしすと間を、1日数回往復しており、無料で利用できます。

※詳しくは、スタッフにお問い合わせください。



〈浴室〉



〈洗濯室〉



〈送迎車〉